

PORTFOLIO

แฟ้มสะสมผลงาน



น.ส.กัณฑ์ภัทร ณ์ภูง์วรโชติ

แผนการเรียนวิทย์-คณิต

โรงเรียน นสาธิต มหาวิท ยาลัย ราชภัฏ
วไลย อลงกรณ์ในพระบรมราชูปถัมภ์

คณะสังคมศาสตร์ สาขาจิตวิทยา วิชาเอกจิตวิทยาคลินิก
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ วิทยาเขตบางเขน

Contents

สารบัญ



02

Preface

คำนำ

03

Profile

ประวัติส่วนตัว

04

Education

ประวัติการศึกษา

05

Transcript

ใบแสดงผลการเรียน

06

Activities

กิจกรรม

08

Certificate

เกียรติบัตร



Preface

คำนำ



แฟ้ม สะสมผลงาน (portfolio) เล่มนี้จัดทำขึ้น เพื่อ อรวบรวม ข้อมูลของ น.ส.กัณต์นัทร ฌัฏฐวัชรโชติ และนำเสนอข้อมูลเกี่ยวกับ ประวัติส่วนตัว ประวัติการศึกษา ความรู้ ความสามารถ ทักษะ และความสนใจพิเศษรวมทั้ง เกียรติบัตร ตลอดจน พัฒนาการต่างๆของข้าพเจ้า

ขอขอบคุณคุณครูซึ่ง เป นผู้ให้คำแนะนำในการรวบรวม เอกสาร หลักฐาน และข้อมูลต่างๆ ในการจัดทำแฟ้ม สะสมผลงาน (portfolio) เล่มนี้ ให้สำเร็จลุล่วงด้วยดี และขอขอบพระคุณคุณแม่ คุณอาที่ ให้ความช่วยเหลือในการจัดเตรียม เอกสารและข้อ แนะนำ หลายประการจนทำให้แฟ้ม สะสมผลงานเล่มนี้มี ค วามสมบูรณ์ นี ม ากยิ่ง ขึ้น

ข้าพเจ้าหวังเป นอย่างยิ่ง ว่าแฟ้ม สะสมผลงาน (portfolio) เล่มนี้ จะทำให้ผู้อ่านทราบถึงตัวตน ทักษะ ทักษะ และความสามารถของข้าพเจ้ามากยิ่งขึ้น หากมีข้อผิดพลาดประการใด กราบขออภัยไว้ ณ ที่นี้

น.ส.กัณต์นัทร ฌัฏฐวัชรโชติ
ผู้จัดทำ



Profile

ประวัติส่วนตัว



ข้อมูลส่วนตัว

ชื่อ -สกุล : น.ส.กัณต์นัฏ์ วัชรวัชร
 โซติ ชื่อเล่น : ปุณณ
 เกิด : 10 เมษายน 2549
 อายุ : 16 ปี
 สัญชาติ : ไทย
 เชื้อชาติ : ไทย
 ศาสนา : พุทธ
 แผนการเรียน : วิทยาศาสตร์-คณิต

ข้อมูลครอบครัว

บิดา : นายกานต์วัชรวัชร วัชรวัชร
 อาชีพ : ข้าราชการครู
 สถานะปัจจุบัน : เสียชีวิต
 มารดา : น.ส.ชัญญาพัฒน์ วัชรวัชร
 อาชีพ : พนักงานบริษัทเอกชน
 สถานะปัจจุบัน : เสียชีวิต

งานอดิเรก

- อ่านหนังสือ
- ฟังเพลง
- วาดรูป
- ดูหนัง
- เดินทางท่องเที่ยว

ความสามารถ

- อ่าน เขียนและพูดภาษาอังกฤษ
- วาดรูป
- เล่นกีฬาแบดมินตัน



ข้อมูล การติดต่อ

- ☎ 062-385-1246
- ✉ caesary.nat@gmail.com
- 📌 Kannut Nutworachot
- 📍 36/49 หมู่12 หมู่บ้านฐานมั่น คง ถนนเฮอร์ว
 ณ1 ต.คลองสอง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี
 12120

Education

ประวัติการศึกษา

2554

ระดับอนุบาล

โรงเรียน นมาธิวิ น ยัส ๓ หีบ

2560

ระดับประถมศึกษา

โรงเรียน นมาธิวิ น ยัส ๓ หีบ

2563

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น

โรงเรียน นมาธิวิ น ยัส ๓ หีบ

2564-2565

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ม.4

โรงเรียนสิงห์สมุทร

2565-2567

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ม.5 - ม.6

โรงเรียนสาริตมหาวิทยาลัย
ราชภัฏวไลยอลงกรณ์
ในพระบรมราชูปถัมภ์





Transcript

ใบแสดงผลการเรียนรู้

Blank area for transcript content.

Activities

กิจกรรม



กิจกรรมการนำเสนอนวัตกรรม project for IS
ณ โรงเรียนสาริตมหาวิทยาลัยราชภัฏวไลย
อลงกรณ์ในพระบรมราชูปถัมภ์

วันที่ 7 มีนาคม พ.ศ.2566

เป นงานที่นั ำเสนอ โดยส่วนใหญ่กลุ่มที่นั ำมาเสนอจะเป นงานกลุ่มสาระวิชาวิทยาศาสตร์ ซึ่ง พวกเราต้องนำเสนองว่า มีวัตถุประสงค์อะไร วิธีการทดลอง ประโยชน์ที่ไ ด้รับ ผลการทดลองและวิจารณ์การทดลอง ข้อเสนอแนะ ตารางสรุปผล โดยกลุ่มเรากำโครงการ วิจัยเปรียบเทียบประสิทธิภาพของสบู่จากกากชาเขียวและผงชาเขียว วัตถุประสงค์คือ เพื่ อศึกษาประโยชน์ของกากชาเขียวและผงชาเขียวในการทำมาความสะอาดและการบำรุง ของผิวกาย วิธีการทำสบู่กากชาเขียวและผงชาเขียวใช้วิธีแบบเดียวกับการทำสบู่ กลีเซอรีน ด้วยคุณสมบัติของชาเขียวที่มี ปกป องผิว การต้านอนุมูลอิสระ จึงสามารถ ปกป องและw น ฟูผิวที่ถู กทำลายจากสิ่ง แวดล้อม ไม่ว่าจะเป นมลภาวะ หรือรังสียูวี ลบ เลือนริ้ว รอย ชาเขียวช่วยลดความเลื่อ มโทรมของผิวที่ถู กทำลายจากแสงแดด อีกทั้งยัง ลดการผลิตไขมันของต่อมไขมัน โดยที่คุ ณสมบัตินี้เ มื่อ รวมกับความสามารถในการลด การอักเสบและการยับยั้งแบคทีเรีย จึงเลือกมาทำเป นสบู่ โดยผลลัพธ์ออกมาได้น่าพอใจ ทำมาความสะอาดได้ดีแต่ข้อเสียคือล้างออกยาก จากการทำโครงการนี้รู้ สักกภูมิใจที่ไ ด้มีส่วน ร่วมในการทำกิจกรรมชิ้น นี้เ เพราะทำให้เราได้ทำงานกับเพื่ อนและเสริมสร้างทักษะการเข้า สังคมได้อีกด้วย



Activities

กิจกรรม

กิจกรรมค่ายอาสารักษาดิน ต้นไม้ สวนเบญจกิติ

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566



ได้เข้าร่วมกิจกรรมค่ายจิตอาสาการปลูกป่าในสวนเบญจกิติ โดยในกิจกรรมจิตอาสาเริ่มแรกต้องไปเอาต้นไม้ปลูกไม้ประดับ ปุ๋ยสำหรับปลูกต้นไม้ รวมถึงอุปกรณ์ทำสวนขึ้นรถเข็น จากนั้นจะเข็นไปยังจุดที่เราต้องการจะปลูก เมื่อถึงจุดหมายเขาจะให้เราขุดดินรอบๆบริเวณต้นไม้ใหญ่ ต่อมาให้ใส่ต้นไม้ประดับลงไปหลุมที่เราขุดแล้วใส่ปุ๋ยเพื่ออภิบาลหน้าดิน โดยต้นไม้ใหญ่ 1 ต้น จะปลูกไม้ประดับข้างๆประมาณ 5-6 ต้น ทำไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะครบทุกต้นที่เราต้องการจะปลูก ซึ่งจะมีการบำรุงต้นไม้ มีการพรวนดิน ใส่ปุ๋ยต้นไม้ ปลูกต้นไม้ บราซิลและต้นไม้ประดับต่างๆ ในค่ายจะให้ความรู้เกี่ยวกับระบบนิเวศวัฏจักรห่วงโซ่อาหาร วิธีวัดรากว่าจะขยายไปมากเท่าไรโดยดูจากกิ่ง ก้านใบของต้นไม้ทั้งนี้ก็เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกในการดูแลต้นไม้ การเข้าสังคมทำให้พบเจอผู้คนใหม่ๆ และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์อีกด้วย



Activities

กิจกรรม

กิจกรรมเข้าค่าย know are ค้นหาตัวเอง

วันที่ 7 - 8 ตุลาคม พ.ศ. 2565



เป นหนึ่ง ในค่ายของ know are ชื่อ ว่า ค้นหาตัวเอง ซึ่ง งานจะจัดอยู่ 2 วัน โดยวันแรก จะมีการละลายพฤติกรรมเพื่ อทำความรู้จักกันก่อน ต่อมาให้ทำ The river of life ซึ่ง จะให้วาดรูปตามที่พ วกเราต้องการมีกลุ่มละ 5 คน เมื่อ วาดเสร็จแล้วก็ให้แต่ละกลุ่ม พรีเซนต์ว่ารูปที่พ วกเราวาดมันสื่อ ถึงอะไร ต่อมาก็จะให้ทำ MBTI ซึ่ง มันจะบ่งบอกว่าเรา เป นคนที่มี บุคลิกภาพแบบไหนโดยจะมีผลลัพธ์ 16 แบบ ซึ่ง ตัวหนูเองได้ INFP กิจกรรม ต่อมาคือกิจกรรมโรงเรียนในฝ นเขาจะจับกลุ่มให้เราเพื่ อให้พวกเราวาดโรงเรียนที่พ วกเรา อยากให้เป นแล้วให้พรีเซนต์ในวันถัดไป ต่อมาพี สต้าพจะแจกใบ Life map เพื่ อให้เรา วางแผนชีวิตว่าจะทำยังงใต่อไปในอนาคต วันที่ส อง จะมีนักจิตวิทยามาเป นพรีกรเพื่ อ อธิบาย ว่า MBTI บ่งบอกพฤติกรรมเรายังงใ แล้วเราเหมาะกับการทำอาชีพไหน เมื่อ พรีกรกล่าวเสร็จแล้ว เขาจะให้เด็กแต่ละกลุ่มพรีเซนต์ โรงเรียนในฝ นของเรา ให้ทุกคนพง จากนั้นให้ทำ จันคือใคร แล้วสรุปมาว่าอยากเป นอะไร และสุดท้ายจะมอบเกียรติบัตรให้เป น อันเสร็จสิ้น กิจกรรม



Activities

กิจกรรม

กิจกรรมเข้าค่ายสาน ฝ น นักจิตวิทยา ss.12

วันที่ 26 มีนาคม พ.ศ.2566



เป นหนึ่ง ในกิจกรรมของ ONCES THAILAND ซึ่ง กิจกรรมที่ด้ วนุได้เข้าร่วมคือค่าย
สานฝ นนักจิตวิทยา ซึ่ง ในกิจกรรมจะให้ทำความรู้จกกันก่อน โดยพี นักจิตวิทยาคลินิกมา
เป นพีธีกร ซึ่ง พี จะกล่าวถึงวิชาเรียนพี ฐานในสาขาจิตวิทยามีด้ วยกัน 7 อย่าง คือ
จิตวิทยาทั่ว ไป จรรยาบรรณทางจิตวิทยา ชีววิทยา สถิติ จิตวิทยาอปกต
จิตวิทยาแรงจูงใจ และจิตวิทยาการเรียนรู้ ต่อมาจะเป นวิชาเรียนเฉพาะสำหรับนักศีกษา
จิตวิทยาคลินิก จะมีอยู่ 5 อย่าง คือ Introduction to clinical psychology
Psychological assessment การปรับพฤติกรรม การฝ กปฏิบัติงาน และจิตวิทยาการ
ทดลอง เมื่อ เรียนไปแล้วต้องไปฝ กงาน 4 เดือน แล้วไปสอบใบประกอบโรคศิลป์ จบไป
แล้วไปทำงานอะไรด้ ด้ บ้าง รายได้เท่าไร ก้กะที่นี้ กจิตวิทยาจำเป นต้องมี คือ ตาม พง
การสังเกต ก้กะทางภาษาและการสือ สาร เครือ งมือทดสอบทางจิตวิทยาคลินิกมี 3
อย่าง แบบทดสอบเชว้ป ญญา แบบทดสอบบุคลิกภาพ แบบทดสอบประสาทจิตวิทยา
Bio psycho social model และ case conceptualize 4p โดยก้กะพี ฐานที่
สำคัญที่สุดคือ เอาใจเขามาใส่ใจเรา การสร้างสัมพันธภาพ หัวใจของการให้คำปรึกษาคือ
การฟัง ด้ ด้ คำตาม สังเกต ใส่ใจ และ เก็บความลับ นี้คือ อสิ่ง ที่ไ ด้จากค่ายนี้



Certificate

เกียรติบัตร



เกียรติบัตรเรียนออนไลน์ Thai mook
จิต วิก ยากับ ชีว ๓ ประจำ วัน
ได้รับ ณ วันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ.2566



เกียรติบัตรเรียนออนไลน์ Thai mook
จิตวิทยาบุคลิกภาพและการปรับตัว
ได้รับ ณ วันที่ 8 พฤษภาคม พ.ศ.2566



เกียรติบัตรเรียนออนไลน์ Thai mook
จิต วิก ยาช่า มวัฒน ธรรมในที่ท ำ งาน
ได้รับ ณ วันที่ 9 พฤษภาคม พ.ศ.2566



เกียรติบัตรเรียนออนไลน์ Thai mook
จิตวิทยาในการทำงานสาธารณสุข
ได้รับ ณ วันที่ 11 พฤษภาคม พ.ศ.2566



เกียรติบัตรเรียนออนไลน์ Thai mook
จิตวิทยาประยุกต์ในการทำงานเพื่ ้อ
ความสำเร็จ ความสุข และความมั่ง คั่ง
ได้รับ ณ วันที่ 24 พฤษภาคม
พ.ศ.2566



เกียรติบัตรเรียนออนไลน์ Thai mook
จิตวิทยาพัฒนาการวัยสูงอายุ
ได้รับ ณ วันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ.2566



เกียรติบัตรผ่านการทำข้อสอบภาษาอังกฤษ ของ English from home

ให้ไว้ ณ วันที่ 1 มีนาคม พ.ศ.2566



เกียรติบัตรโครงการแข่งขัน ความสามารถ ทาง คณิตศาสตร์และฟิสิกส์ ของ Test from home

ให้ไว้ ณ วันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ.2566



เกียรติบัตร รรพำ นการทดสอบวัด ระดับ ความรู้ เกียรติบัตร รรพำ นการอบรมวิชา ๓เตรียม มความพริ้ว มแพทย ทางการเงินและการลงทุน

ให้ไว้ ณ วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ.2566



หลักสูตร Neuroscience, Psychiatry and Addiction

ให้ไว้ ณ วันที่ 21 มีนาคม พ.ศ.2565



เกียรติบัตร รรพำ นการอบรมวิชา ๓เตรียม มความพริ้ว มแพทย เกียรติบัตร รรพำ นการอบรมวิชา ๓เตรียม มความพริ้ว มแพทย หลักสูตร Digestive Systematic

ให้ไว้ ณ วันที่ 23 มีนาคม พ.ศ.2565



หลักสูตร Muscular Anatomy

ให้ไว้ ณ วันที่ 26 มีนาคม พ.ศ.2565



เกียรติบัตรการสอบวัดความรู้ภาษาอังกฤษ ของ BWK

ให้ไว้ ณ วันที่ 4 ตุลาคม พ.ศ.2565



เกียรติบัตรการสอบวัดความรู้ภาษาอังกฤษ ของ TYES

ให้ไว้ ณ วันที่ 4 ตุลาคม พ.ศ.2565



เกียรตินิยม ตรี นการอบรมทางจิต วิท ยาหวั ขัอ Psychology of love

ให้ไว้ ณ วันที่ 26 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566



เกียรตินิยม ตรี เข้า ร่วม มกิจ กรรมคำ ยสาน ฟ น นักจิตวิทยา รุ่นที่ 12

ให้ไว้ ณ วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ.2566



เกียรตินิยม ตรี จากกิจกรรมพรวนดิน ใส่ปุ๋ย ปลูกต้นไม้ในบริเวณสวนเบญจกิติ

ให้ไว้ ณ วันที่ 18 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2566



เกียรตินิยม ตรี เข้าร่วม โครงการ กิจกรรมค่ายห้องเรียนพิเศษด้าน วิทยาศาสตร์สุขภาพ ประจำปีก าร ศึกษา 2565

ให้ไว้ ณ วันที่ 4 กันยายน พ.ศ.2565



เกียรตินิยม ตรี โครงการแข่ง ขัน ความสามารถ ทาง คณิตศาสตร์และฟลี กส์ของ Test from home

ให้ไว้ ณ วันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ.2566



เกียรตินิยม ตรี ผ่านการอบรมค่ายค้นหาตนเอง ของ Know are

ให้ไว้ ณ วันที่ 8 มกราคม พ.ศ.2565



เกียรตินิยม ตรี ออนไลน์ ทดสอบความรู้ น ทรช จีน

ให้ไว้ ณ วันที่ 12 พฤษภาคม พ.ศ.2564



เกียรตินิยม ตรี ออนไลน์ กิจกรรม แพนพินธุ์แท้สุนทรภู่

ให้ไว้ ณ วันที่ 26 มิถุนายน พ.ศ.2564